

Принято:  
на заседании Педагогического  
совета:  
протокол №1 от 30.08.2021 года

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №19 пгт. В.  
Синячиха общеразвивающего  
вида»  
 Кондратьева Л.М.  
Приказ №3 от 30.08.2021 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №19 п.г.т. В. Синячиха общеразвивающего вида»  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по социально-личностному развитию воспитанников  
на 2021-2022 учебный год

Принято:  
на заседании Педагогического  
совета:

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №19 пгт. В.

протокол №1 от .08.2021года

Синячиха общеразвивающего  
вида»  
\_\_\_\_\_ Кондратьева Л.М.

Приказ № от 2021 года

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №19 п.г.т. В. Синячиха общеразвивающего вида»

с приоритетным осуществлением деятельности

по социально-личностному развитию воспитанников

на 2021-2022 учебный год

Реализация содержания образовательных областей осуществляется через детские виды деятельности, и учебный план представляет собой модель образовательной деятельности, выстроенную на основе распределения в течение дня непрерывной непосредственно образовательной деятельности, совместной с педагогом образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей

В режиме дня самостоятельной деятельности детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится от 3 до 4 часов.

Для детей раннего возраста, от 2 до 3 лет, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществление образовательной деятельности возможно в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4-х лет - составляет 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - составляет 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 30 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 45 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется не только в первой, но и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по

физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## План образовательной деятельности с детьми раннего возраста

Виды деятельности	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	8 - 10 мин 2 раза в неделю
Экспериментирование с материалами и веществами	8 - 10 мин 2 раза в неделю
Общение	8 - 10 мин 2 раза в неделю
Восприятие смысл музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок	8 - 10 мин 2 раза в неделю
Двигательная активность	10 мин 2 раза в неделю

Примечание. Самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности.

## План ОД с детьми дошкольного возраста

<b>Обязательная часть</b>				
Вид детской деятельности	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Двигательная (физ. культура)	15 минут 3 раза (1*)	20 минут 3 раза (1*)	25 минут 3 раза	30 минут 3 раза
Познавательно-исследовательская - (ФЭМП) - (ознакомление с окружающим миром)	15 минут 1 раз 1 раз (1*)	20 минут 1 раз 1 раз (1*)	20 минут 1 раз 1 раз	30 минут 2 раза 1 раз
Коммуникативная - (развитие речи) - (подготовка к обучению грамоте)	15 минут 1 раз	20 минут 1 раз	20 минут 1 раз 1 раз	30 минут 1 раз 2 раза
Изобразительная (рисование)	15 минут 1 раз	20 минут 1 раз	20 минут 2 раза	30 минут 2 раза
Изобразительная (Лепка)	15 минут 1 раз в 2 недели	20 минут 1 раз в 2 недели	20 минут 1 раз в 2 недели	30 минут 1 раз в 2 недели
Изобразительная (Аппликация)	15 минут 1 раз в 2 недели	20 минут 1 раз в 2 недели	20 минут 1 раз в 2 недели	30 минут 1 раз в 2 недели
Музыкальная	15 минут 2 раза	20 минут 2 раза	25 минут 2 раза	30 минут 2 раза
<b>Итог в обязательной части</b>	<b>10 занятий</b>	<b>10 занятий</b>	<b>12 занятий</b>	<b>14 занятий</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Познавательно-исследовательская (Мы вместе)	15 минут 1 раз	20 минут 1 раз	25 минут 1 раз в неделю	30 минут 1 раз в неделю
Познавательно-исследовательская (Мы живём на Урале)			25 минут 1 раз в неделю	30 минут 1 раз в неделю
<b>Итог в части формируемой участниками образовательных отношений</b>			<b>2 занятия</b>	<b>2 занятия</b>

<b>Максимальный объем образовательной нагрузки</b>	<b>11 занятий</b>	<b>11 занятий</b>	<b>14 занятий</b>	<b>16 занятий</b>
--	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

### **Дополнительное образование**

#### **в части формируемой участниками образовательных отношений**

Физическое развитие	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Фитнес-гимнастика			1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин

#### **Взаимодействие взрослых с детьми в разных видах деятельности**

Вид детской деятельности	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Чтение художественной литературы	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.
Элементарно-бытовой труд, дежурства	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.
Прогулки	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.

#### **Самостоятельная деятельность детей**

Вид детской деятельности	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.
Самостоятельная игра	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.
Деятельность детей в центрах активности	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.	ежедневно.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575929

Владелец Кондратьева Лариса Михайловна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022